



In het najaar 2012 meditatiewandelingen in de Egmondse duinen.

Wil je het bos nu nog intenser beleven en ervaren hoe levende ontspanning aanvoelt?

Loop dan mee op

Zondag 30 september 10.00 uur en/of

Zondag 21 oktober 10.00 uur en/of

Zondag 25 november 10.00 uur

De wandeling start om **10.00 uur** vanaf het PWN informatiebord bij parkeerplaats Diederik, Herenweg tussen Bakkum en Egmond-Binnen.

Tijdens de wandeling worden de zintuigen extra opengezet en geprikkeld. Ook zal het pad af en toe verlaten worden om, op een rustige plek, staande ontspanningsoefeningen te doen.

De wandeling duurt ca 1 uur.

Aanmelden en kosten:

Aanmelden kan op mensendiecklimmen@kpnplanet.nl of 06-49 91 70 37

o.v.v. naam, aantal personen, telefoonnr.

Heb je spontaan zin en het regent niet, ook dan ben je van harte welkom.

Deelname kost € 5,00 per keer

Contant te betalen vooraf aan de wandeling. Deelnemers dienen zelf te zorgen voor een geldige duinkaart.

Bij regen zal de wandeling niet doorgaan.

De informatie is ook te lezen op www.mensendiecklimmen.nl