

DAG



Terugblik 2013

De praktijk is verhuisd naar het nieuwe gezondheidscentrum in Limmen. Met veel plezier werk ik op deze nieuwe locatie.

De voorgenomen dag vol ontspanning en genietmomenten was op 2 november -> DE DAG VRIJ VAN STRESS.

Vol rijke herinneringen kijk ik terug op deze dag.

Ook de reacties van de deelnemers waren zeer hartverwarmend en positief, deze zijn te lezen op [Dag vrij van stress](#).

Ontwikkeld heb ik mij zowel privé als beroepsmatig. Bijscholing was gericht op Chronische pijn en Body Mind Language.

[Body & Mind Language](#) is gericht op het herkennen en doorbreken van blokkades en patronen in ons lichaam. Tijdens de opleiding kwam ik mijn eigen blokkades en patronen tegen. Ik ben hiermee, binnen de opleiding en persoonlijk met een coach, aan de slag gegaan. Wat mooi om mijzelf zo te kunnen en mogen ontwikkelen en dit door te kunnen geven binnen de praktijk. Dat voelt als een rijk stromende wisselwerking.

Terugkijkend op 2013 was het voor mij zeker een verrijkend jaar.

WELKOM



Voor 2014 wens ik jullie veel warmte en licht toe

Planning 2014

[Bewustzijnswandelingen](#) in het bos starten 4 januari i.s.w.m. PWN. Thema: Licht leven en nieuwe doelen

Daarna 23 februari, meer data zijn te lezen op mijn site.

De dag vrij van stress komt zeker terug in 2014 samen met andere ontwikkelingen waar ik jullie van op de hoogte hou.

Mijn uitdaging voor 2014 is zelfbewustzijn bij cliënten, tijdens de boswandelingen en voor mijzelf verdiepen en versterken. Vandaar de nieuwe naam voor de boswandelingen. Meditatie wandelingen --->> Bewustzijnswandelingen.

En wat is jouw uitdaging?

