



Natuurlijk Lichaamskracht

wenst iedereen een
Glansrijk 2016



De spelende kracht

Ook in 2016 mag ik weer de (E)IK -training op Basisschool DURV! Amstelstraat verzorgen.

Afgelopen jaar zijn we na een pilot gestart met de training waarvoor de leerlingen zich vrijwillig konden inschrijven. Al spelend en bewegend gingen we aan de slag. Voor de een was het meer wennen dan voor de ander om zich op een andere manier "bloot" te geven. Nu eens niet praten, vertellen en luisteren naar anderen. Maar vooral uitbeelden en voelen, in stilte en in beweging.

En het resultaat?

"Ik kan mijn boosheid rustiger uiten", "Ik kan beter met peetsituaties omgaan". "Ik kan mij beter concentreren", ouder: "ik zeg nog steeds hetzelfde alleen kan en doet hij nu wat met datgene wat ik zeg".

ZELF ook de KRACHT van het spelen ONTDEKKEN? Dat kan, ouder en kind samen tijdens de (E)IK -training in de Rekerhout of tijdens een van de boswandelingen of maak een afspraak voor een persoonlijke begeleiding in de praktijk of in het bos.



(E)IK -training

Helpt kinderen op een speelse manier te ontspannen, zowel geestelijk als lichamelijk. Ze leren hun eigen "IK" kennen en ontdekken hun eigen rust, kracht en kwaliteiten. **Voorjaar 2016** start de training voor Kind en Ouder. [Meer informatie en inschrijven kan hier](#)

9 februari starten de wandelingen weer

Thema: Nieuwsgierig.
9.30 uur vanaf PWN parkeerplaats Diederik
Ik kan natuurlijk meer vertellen over het thema...

Nieuwsgierig? Kom en ervaar het thema zelf.

Aanmelden