



Natuurlijk Lichaamskracht



De kracht van Nieuwsgierigheid

Nieuwsgierigheid is de basis van creativiteit.

AFVRAGEN, VERWONDEREN, OPEN, VRIJ.

Ingrediënten om verder te willen ontdekken, te onderzoeken, zonder vaste richting of verwachting. Met openheid, in alles wat komt en verassingen omarmen.

Nieuwgierige mensen zijn:

GELUKKIGER, GEZONDER, HEBBEN BETERE

RELATIES, LEVEN LANGER, ZIJN INTELLIGENTER

Boek: Todd Kashdan, *Nieuwsgierig?* Spectrum Houten, 2009.

JOUW KRACHT van NIEUWSGIERIGHEID ONTDEKKEN? DAT KAN! Op Dinsdag 9 februari. We lopen dan om 9.30 vanaf parkeerplaats Diederik

HET KIND

*Wonderlijk is het kind verbonden
met de dingen*

*zachte schaduw van blaren op de
grond,
een kleine ritselende tros seringen,
het vonkend water in de
havenmond,*

*het lichte wiegen van
sneeuwvlokken
het glijden en smelten langs het
warme vensterglas,
het dof-muziekend ijs waar
schaatsers rijden
en hij terzijde staat op het bevroren
gras.*

*Hij weet het niet, maar door zijn
grote ogen
zinkt het als in een onvertroebeld
meer,
en ouder geworden, over zichzelf
gebogen,
vindt hij het alles op de bodem
weer.*

MARTINUS NIJHOFF

BEWUSTZIJNSWANDELINGEN 2016

9 februari - 9.30 uur

8 maart - 9.30 uur

5 april - 9.30 uur

21 april - 19.30 uur

10 mei - 9.30 uur

26 mei - 19.30 uur

7 juni - 9.30 uur

23 juni - 19.30 uur

5 juli - 9.30 uur

[Info en aanmelden](#)

(E)IK –training KIND en OUDER samen
Start 19 maart - in de NATUUR

