



## Natuurlijk Lichaamskracht

### Natuur & Lichaam



### Natuur en Lichaam

- Zo sterk als een boom -
- Hoge bomen vangen veel wind -
- De appel valt niet ver van de boom -

Het samenspel tussen ons lichaam en de natuur is al heel lang bekend. Dit is zichtbaar in de spreekwoorden hierboven en in nog vele andere die er bestaan.

**Natuurlijk Lichaamskracht** verbindt natuur en lichaam niet alleen in de naam maar ook in haar werkwijze.

Je lichaam leren voelen, vertrouwen en begrijpen staan centraal. Dit prikkelt om bewuster vanuit je eigen natuurlijk kracht te leven en te bewegen en dat geeft rust, kracht, energie en plezier.

Ook Wubbo Ockels (1946-2014) deed uitspraken waarin de verbondenheid naar voren komt.

**"Iedereen is verbonden met de natuur en de aarde."**

**"Mensheid, natuur en aarde zijn onscheidbaar."**

Wil je **ook ervaren** hoe jouw eigen natuur in je lichaam aanvoelt? Of welke invloed de natuur op jouw lichaam heeft? Dat kan!

[www.natuurlijklichaamskracht.nl](http://www.natuurlijklichaamskracht.nl)

**Persoonlijke begeleiding**  
**Workshop beschermengeltje maken - 24 mei**  
**Wandelingen**  
**(E)IK -training**

*Zal een wandeling bij jou de spanning laten smelten net zoals de zon dat effect heeft op de sneeuw? - Verdwijnt als sneeuw voor de zon -*

### NIEUWS of al bekent?

[Deense stijl  
kinderopvang](#)

.....en  
daarom werk ik  
ook zo graag in  
en met de  
natuur

### BEWUSTZIJNS WANDELINGEN

**21 april**  
1e avond  
wandeling  
Thema - Lichaam

**Overige data**  
10 en 26 mei  
7 en 23 juni  
5 juli

**AANMELDEN**  
wandelingen



**Samen sterk**  
Lees en deel

[f Like en volg ons](#)

[🔗 Website](#)

[✉ Email](#)