

Nieuwsbrief uit Natuurlijk Lichaamskracht - Verbonden met "gewoon niets"

Kunt u deze e-mail niet goed lezen of worden de afbeeldingen niet weergegeven, lees dan [online](#)



Natuurlijk
Lichaamskracht

VERBONDEN MET "GEWOON NIETS"

Verbonden met het verhaal, verbonden met elkaar, verbonden met de natuur om je heen, verbonden met.....

We kunnen ons met verschillende personen en omstandigheden verbinden. Ook kunnen we ons op verschillende manieren binden. Soms zijn we verbonden maar merken dat niet op en soms denken we dat we verbonden zijn, maar zijn dit eigenlijk niet.

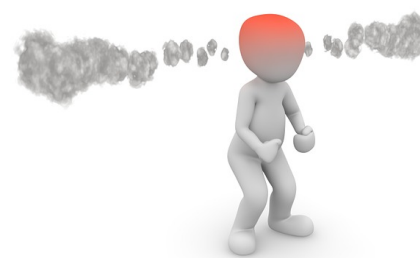
Positieve verbinding geeft positieve energie. Wanneer de positieve verbinding tijd en ruimte krijgt om te ontwikkelen zal je merken dat de stroom van positieve energie krachtiger en ruimer wordt. Deze energie stroomt dan in steeds meer delen in en om je heen.



Herken jij de stroom van positieve energie?

Kun jij 15 woorden opschrijven welke het gevoel van positieve energie voor jou weergeven? Alles mag, ook woorden die hetzelfde ijkten te zeggen.
Voorbeeld; blij, vrolijk, gezellig, enz.

.....
.....
.....



Herken jij de stroom van lekkende energie?

Schrijf 15 woorden op die weergeven waarvan je "leeg loopt" – negatieve of lekkende energie?

Voorbeeld; pijn, vermoeidheid, gezeur,

.....
.....
.....
.....
.....

In de praktijk merk ik vaak op dat men gemakkelijk een lijst met woorden kan vullen wanneer het gaat over – waar heb jij last van? -> pijn, vermoeidheid, zeurende collega's, enz.

Wanneer ik vervolgens vraag wat zou je willen? Krijg ik vaak het antwoord – dat niet meer, geen pijn, geen vermoeidheid, geen.... Wat dan wel? Is mijn herhalende vraag dan. DAT niet meer, is het vervolg antwoord. Oké als je DAT niet meer voelt, wat voel je dan wel? Nou gewoon, gewoon niets. Hoe voelt dat "gewoon niets".....? Wat is dat, "gewoon niets"? Als je dat bereikt hebt, wat doe je dan anders dan nu?

Hoe meer je kunt vertellen over datgene wat je wilt, in dit verhaal "gewoon niets", hoe levendiger het voor je wordt. Je kunt je met je wens, je doel, het "gewoon niets" verbinden. Wanneer je verbindt op meerdere en verschillende vlakken hoe sterker je verbinding wordt en daarmee de kans dat je het ook echt kan bereiken en als je het bereikt dat je dat dan ook echt voelt, ziet en beleeft.

Waar wil jij je mee verbinden?

Wat kan je daarover vertellen, visualiseren, daarbij voelen, ruiken, proeven enz.

De eerste avondwandeling verbinden we met de laatste ochtendwandeling van dit voorjaar, door het thema verbinden mee te nemen. Donderdagavond 20 april wandelen we in de duinen van Egmond en gaan we verbinden. Verbinden met dat wat op ons pad komt, verbinden met dat wat jij zou willen, eigen inbreng is namelijk mogelijk. Durf jij het aan? Meld je dan aan voor de wandeling. Wil je meer binding, quality time, rust, in je gezin dan is de (E)JK training een aanrader. Wil je liever alleen begeleid worden? Ook dat is mogelijk.

[INSCHRIJVEN NIEUWSBRIEF](#)[INDIVIDUELE BEGELEIDING](#)[\(EIGEN\) INNERLIJKE KRACHT TRAINING](#)[BEWUSTZIJS WANDELINGEN](#)

BEWUSTZIJSWANDELINGEN 2017

Per wandeling staat een thema centraal.
Je wordt uitgedaagd om je aandacht naar binnen te brengen en bewust te voelen.

AVONWANDELINGEN vanaf 20 april

20 april | 11 mei | 1 juni | 22 juni | 13 juli

Start 19.15 vanaf PWN parkeerplaats Diederik

Op planning

15 juli wandeling samen met PWN Boswachter Veronique van Meurs

Samen sterk
[delen?](#) [Ja graag!](#)



Like en volg ons



Website



Email

This email was sent to [<<Email>>](#)

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

Natuurlijk Lichaamskracht | Mensendieck Limmen · Zonnedaauw 4d · Limmen, NH 1906 HA · Netherlands

MailChimp