

Ontwikkelingen  
Floorplay & nieuwe workshop bij [Natuurlijk Lichaamskracht](#)

[Bekijk de nieuwsbrief online](#)

Vertalen ▼



## Natuurlijk Lichaamskracht

### Ontwikkelingen

#### Groeien, bloeien, loslaten, rusten, opnieuw beginnen

Kernwoorden die passen bij ontwikkeling. Natuurlijk Lichaamskracht laat je graag ontwikkelen.

In deze nieuwsbrief meer info over de ontwikkelingen van Natuurlijk Lichaamskracht zelf.

Ontwikkel je mee?



#### FLOORPLAY

Begeleiding van ouder en kind in zijn emotionele ontwikkeling

De eerste lesdagen tot floorplay coach heb ik inmiddels gehad en hoe GAAF aansluitend bij mijn (E)IK training wordt de ontwikkeling uitgetekend in een boom. Op naar nog meer groei en bloei.

Voor mijn opleiding ben ik opzoek naar gezinnen die graag samen meer willen ontwikkelen, die

- graag meer inzicht in "het profiel" van hun kind willen,
- tips en adviezen wensen voor een positieve bijdrage in de ontwikkeling
- open staan om thuissituaties te filmen

*Hebben jullie interesse? Stuur mij dan een berichtje of bel mij.*

*Voor de eerste drie gezinnen geldt een speciaaltarief van € 30,00 per uur.*

#### Workshops (Eigen) Innerlijke Kracht - voor volwassenen

Met Co-Active Coach

[Monique Wong Chung van Wayward Coaching](#)

ontwikkelen we 3 inspirerende workshops.

Ben je nieuwsgierig naar meer verdieping en verrijking van jouw innerlijke kracht? Houdt dan de nieuwsbrieven en website in de gaten voor data en thema's van deze workshops.



*Wil je alvast je interesse kenbaar maken?*

*Graag! Laat het ons weten met een berichtje of spreek ons aan.*

#### BEWUSTZIJSWANDELINGEN

*Elke donderdag in de even week om 9.30 uur*

Via onze zintuigen krijgen we informatie vanuit onze omgeving binnen. Deze informatie wordt in onze hersenen verwerkt, waarna er mogelijk een reactie volgt. De reactie op de binnenkomende prikkel is afhankelijk van onze aandacht, stemming en eerdere ervaringen. Heeft u ook positieve ervaringen met het samen wandelen in het bos? In deze wandeling richten we onze aandacht op de natuur om ons heen en richten we de aandacht op ons lichaam.



Ook een keer ervaren? Meld je dan aan!

Donderdagochtend 5 oktober, de dag van de staking op de basisscholen zijn ook kinderen welkom.

Vertrekpunt, PWN Parkeerplaats Diederik, 1901 MC Castricum

JA, Ik loop mee

BEWUSTZIJS WANDELINGEN

WORKSHOPS

(EIGEN) INNERLIJKE KRACHT TRAINING

INDIVIDUELE BEGELEIDING



## Natuurlijk Lichaamskracht

**Samen sterk**  
[delen?](#) [Ja graag!](#)



Like en volg ons



Website



E-mail

Wil je na het lezen een [vraag stellen](#) of  
een [ervaring delen](#)? Ik lees het graag!

***Sandra Robbers***

06-49917037



Natuurlijk  
Lichaamskracht

Copyright © 2017 Natuurlijk Lichaamskracht | Mensendieck Limmen, All rights reserved.

[wijzig mijn gegevens](#) | [schrijf mij uit](#) | [stuur door naar](#)

MailChimp