

Op verzoek - bij [Natuurlijk Lichaamskracht](#)
5 talen van liefde

[Bekijk de nieuwsbrief online](#)



Natuurlijk Lichaamskracht

Op verzoek

Verlang of wens jij ook wel eens ergens naar? Deel jij dit met anderen? Of praat je hier niet over? Hoe zorg je dat jouw verlangens en wensen uitkomen? En als ze uitkomen dan.....

We verlangen toch allemaal naar.....

Soms lijkt het wel alsof we allemaal naar hetzelfde verlangen. Naar de zon, een frisse wind, een goed boek, een rustige plek, een gezellig feest. Waar iemand naar verlangt is heel persoonlijk.

* We kunnen ons iets toe wensen of wens ergens vanaf te zijn.



* We kunnen verlangen naar iets materialistisch of naar een persoonlijke beleving

* of naar....



Wensen en verlangens kunnen heel sterk en diep zitten of vluchtig zijn.

Wanneer je 10 mensen vraagt naar hun verlangens en wensen zul je vele verschillende antwoorden krijgen.

Ook bij kinderen zijn de verschillen al goed duidelijk.

Wanneer ik mijn dochter wil belonen voor iets wat zij heel goed heeft gedaan, dan is zij super blij met een cadeautje, terwijl mijn zoon veel liever samen iets doet (aandacht en tijd).

5 talen van liefde

Uit het [boek](#) 5 talen van liefde van kinderen van Ross Campell en Gary Chapman



- 0 Lichamelijke aanraking**
massage, knuffelen, hand in hand lopen, tegen elkaar aan zitten bij ...
- 0 Positieve woorden**
tedere, liefdevolle, prijzende, bemoedigende positieve woorden
- 0 Tijd en aandacht**
samen een spelletje doen, samen naar de stad, samen....
- 0 Cadeaus**
allerlei – passend bij de leeftijd en interesse
- 0 Dienstbaarheid**
iets voor de ander doen, boodschappen doen, inkomen verzorgen, regelen

Wanneer je de taal van je kind verstaat en spreekt dan voorzie je in zijn of haar diepe emotionele behoeften. Kinderen kunnen door alle talen liefde ontvangen en hebben dit ook nodig om hun tank te vullen, maar ze ontvangen het beste door die ene taal die zij het beste spreken. Hoe beter je de taal van je kind leert spreken, hoe beter je zijn of haar liefdestank kunt vullen.

**Welke taal van liefde staat bij jou bovenaan?
En welke bij je partner, kinderen, collega?**
Zet de 5 talen van liefde eens op een rij van 1 - 5
Nr. 1 de meest sterke taal

Aandacht, ruimte en tijd aan jouw verlangens en wensen en aan die van je dierbare om je heen geven is heel waardevol.
Een volle liefdestank geeft voeding, kracht en energie. Wat doe jij vandaag om deze te vullen?

BEWUSTZIJS WANDELINGEN

Donderdag 1 juni verplaatst naar 8 juni

Waar verlang jij naar?

In deze wandeling richten we de aandacht op ons **lichaam** om bewust te voelen.

Je verlangens en wensen voelen in je lichaam en voelen wat dat doet wanneer je dat bereikt. Wat zou jij willen voelen in je lichaam? Bij je spieren, ademhaling, beweeglijkheid, bewegingsritme, emotie, gedachten? Deel het tijdens de wandeling, op jouw verzoek gaan we op ontdekking hoe we dat kunnen bereiken.

Verlang jij naar **stilte**?

22 juni wandelen we op verzoek in stilte.

Overige wandel data

Donderdagavond - 19.15 uur

8 juni, 22 juni, 13 juli,

Maandagavond - 19.30 uur

3 juli, 24 juli, 7 augustus

Vertrekpunt, PWN Parkeerplaats Diederik,
1901 MC Castricum

[JA, Ik ga deel mijn verzoek en wandel mee](#)

[INSCHRIJVEN NIEUWSBRIEF](#)

[\(E\) IK training | kind en ouder samen](#)

[INDIVIDUELE BEGELEIDING](#)

[WANDELCOACHING in het bos](#)

[BEWUSTZIJS WANDELINGEN](#)

[WORKSHOPS](#)

Samen sterk
[delen?](#) [Ja graag!](#)



Like en volg ons



Website



Email

Wil je na het lezen een [vraag stellen](#) of een [ervaring delen](#)? Ik lees het graag!

[Sandra Roubos](#)



Copyright © 2017 Natuurlijk Lichaamskracht | Mensendieck Limmen, All rights reserved.

[wijzig mijn gegevens](#) | [schrijf mij uit](#) | [stuur door naar](#)

MailChimp