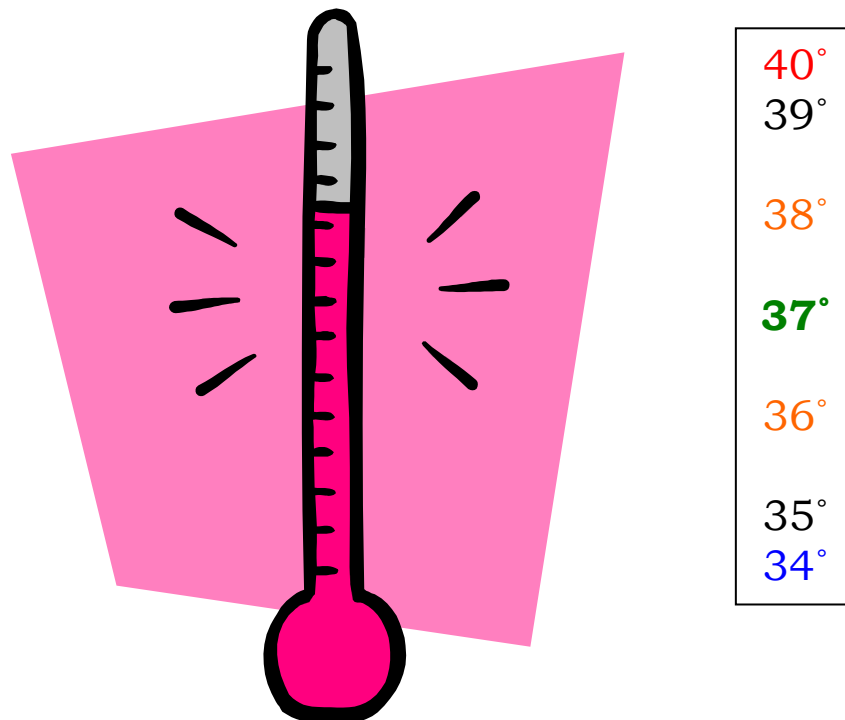


# STRESS-THERMOMETER



++-- = eigenschappen en  
- + vaardigheden  
---+ ---+---+---+---+---+  
Herkennen en bewust  
inzetten is de kunst

Waarom en wanneer herken je dat je;

- in balans bent
- uit balans gaat
- uit balans bent?