

Mensendieck Limmen

Sandra Roubos

De verhuizing naar het nieuwe zorgcentrum is een feit.

Vanaf volgende week, **woensdag 6 februari** werk ik in het nieuwe zorgcentrum, op de begane grond tegenover de apotheek.

Nieuw adres per 6 februari

- *het voormalige gemeentehuis* -
Zonnedaaw 2
1906 HA Limmen
072-505 51 61 (blijft gelijk)
sandra@mensendiecklimmen.nl

meer informatie over het nieuwe zorgcentrum, routebeschrijving e.d. is te lezen op www.gclimmen.nl

Beeldvorming – sfeerimpressie

In het nieuwe zorgcentrum is net als op de website en op de achtergrond van deze brief voor een sfeerimpressie van de natuur, bomen gekozen.

De gedachten achter de sfeerimpressie:

Ik laat mensen graag hun eigen kracht (her)ontdekken. Hiervoor werk ik met verschillende lichaamsgerichte oefeningen, gesprekken en visualisaties.

De boom is voor mij een beeld waar ik vaak en graag mee werk.

Een boom die goed en stevig geworteld is, blijft staan hoe hard de wind ook waait.

→ Vertaling naar de praktijk

Vanuit een staande positie met alle winden (omstandigheden) om je heen, je eigen helpende kracht vinden. Om zo met flexibiliteit je eigen plek, wensen en behoeftes vorm te geven en/of te behouden.

In het nieuwe zorgcentrum is gekozen voor een groep bomen bij elkaar.

Dit staat symbool voor mijn plek in contact en in samenwerking met anderen.

Wilt u zelf uw innerlijke kracht van een staande boom ervaren?

Dat kan door het maken van een afspraak voor in de praktijk of mee te wandelen op een van de meditatie wandelingen. Voor data en informatie www.mensendiecklimmen.nl

Nieuw: wandelingen in samenwerking met PWN. Meer info binnenkort op de site.