



Natuurlijk Lichaamskracht

IK in BEELD

workshop (E)IK voor volwassenen

Het begrijpen en inzicht hebben op wat je doet / verlangt en de rede waarom geeft **innerlijke rust**.

Samen met Monique Wong Chung heb ik verschillende workshops voor volwassen ontwikkeld om de **(Eigen) Innerlijke Kracht** te versterken.

De **workshopserie IK in BEELD** bestaat uit 3 bijeenkomsten. Per keer krijg je met behulp van een visualisatie een beeld van jezelf. JIJ komt steeds helderder in beeld. Wat deze beelden je vertellen wordt duidelijk na enkele korte vragen. Je kracht zit al in je. Je hoeft het enkel aandacht te geven. In deze workshopserie geven we jouw innerlijk kracht aandacht met visualisaties.

"JE BENT AL VEEL!"

Ontdek wat coaching voor jou betekent

– Monique Wong Chung –

Deel 1 van deze workshopserie is reeds geweest en **zeer positief ontvangen**.

Komende donderdag 28 juni van 9.30 tot 12.00 uur is deel 2. Voor deel 2 zijn 2 extra plekken opengesteld.

Data workshopserie IK in BEELD

Lokatie: Natuurpark Egmondse Hout, te Alkmaar

Deel 2: Donderdag 28 juni 9.30 - 12.00 uur € 15,00 try-out (2)

Deel 1: Donderdag 12 juli 9.30 - 12.00 uur € 35,00 (6)

Deel 1: Donderdag 4 okt 9.30 -12.00 uur € 35,00 (6)

Deel 2: Vrijdag 12 oktober 9.30 - 12.00 uur € 35,00 (6)

Deel 3: Donderdag 18 oktober 9.30 -12.00 uur € 15,00 try-out (1)

Mocht je geïnteresseerd zijn, maar kun je niet op bovenstaande data, laat het ons weten! Mocht je de workshopserie samen met je collega's of vriendinnen willen volgen ook dan kun je contact opnemen en kijken we samen naar de mogelijkheden.

Waarom herken jij jouw stralende kracht!?



UK het boek: Ploetsing ging de olifant aan van Toon van Tellegen & Anemarie van Haeringen

Samen sterk

[delen?](#) [Ja graag!](#)



CONTACT met Natuurlijk Lichaamskracht

INDIVIDUELE BEGELEIDING voor kinderen en volwassenen

INTERESSE in training op school

(E)IK training, kind en ouder/verzorger - kennismaking 30 juni - 15 september

BEWUSTZIJNS WANDELINGEN - elke vrijdag van de even week

WORKSHOPS in Limmen ook creatief bij Anastasia

INSCHRIJVEN NIEUWSBRIEF Natuurlijk Lichaamskracht

[f](#) Like en volg ons [e](#) Website [e](#) Email

DOELEN Natuurlijk Lichaamskracht

RUST - KRACHT - KWALITEITEN - ERVAREN - ONTSPANNEN IN LICHAAM EN GEEST - BLIJVEN STAAN - STRALEN

Met aandacht voor
JOUW DOEL

WILLEN KUNNEN DOEN EN VOLHOUDEN

Wil je aandacht geven aan jouw **innerlijke kracht**?

Natuurlijk Lichaamskracht biedt trainingen en begeleiding om hier op praktische wijze aandacht aan te geven.

Workshops voor volwassenen en kinderen waarin jij je eigen innerlijke kracht beeldend neerzet en ervaart op welke manieren je dat in je dagelijks leven kunt inzetten.

De **vertaalslag** vanuit de workshop naar de praktijk is doen. Ervaring leert is ook zeker hier van toepassing.

Vanuit een helder beeld, door zelf mee te denken, zelf te ervaren anker het aandacht geven aan **INNERLIJKE KRACHT**. Dit zorgt voor een vruchtbare voedingsbodem om het eigen te maken en zo ook op langer termijn vol te houden.

EERDERE NIEUWSBRIEVEN

Het gevoel van
Over prikkelverwerking

De kracht van
doorgeven.
Over delen en
doorgeven

Ik weet het wel mijn
lichaam alleen nog
niet
Over mogelijkheden
van Natuurlijk
Lichaamskracht