

WAT DOET U DEZE ZOMER?

Zaterdag 28 juni 10.00-17.00

Workshop: Beleef de kracht van kleur en beweging – zeer bijzonder en inspirerend

Door: Cunera Mechielsen en Astrid de Kruijff

http://www.bewegenvanuihethart.nl/pg-26548-7-61486/pagina/kleur_in_beweging.html
www.bewegenvanuihethart.nl | www.alore.nl

Donderdag 10 juli 19.00 - € 5.00

Bos bewustzijnswandeling - Thema: Ik, plek, kracht, gewoontes

Door: Sandra Roubos

PWN parkeerplaats Diederik, Herenweg, Tussen Bakkum - Egmond Binnen

Opgeven sandra@mensendiecklimmen.nl

Vrijdag 18 juli: Wandelarrangement met bierproeverij en vismaaltijd – € 27.50

14:00 uur: Ontvangst bij Vis & Meer met koffie of thee en koek

14:30 uur: Zintuigelijke wandeling met Sandra Roubos van Mensendieck Limmen

16:15/16:30 uur: Retourkomst bij Vis & Meer en start Bierproeverij met Frans Ruiters

17:30/17:45 uur: Einde proeverij en gezellige nazit

18:00 uur: Eten bij Vis & Meer

Aanmelden voor deze bijzondere zintuigelijke prikkeling!

Mail naar: frans@debierverbinding.nl

Bedrag overmaken op: € 27.50 - IBAN: NL61 RABO 0131 2693 48

Zaterdag 26 juli 10.30 uur - € 7.50 (incl. duinkart en een drankje)

Bos bewustzijnswandeling -Thema: Zomer, zon, opladen.

Door: Sandra Roubos en Veronique van Meurs

PWN parkeerplaats Uilevangersweg/Zeeweg, Bergen NH - bij de schaapskooi

Opgeven en info bij PWN!!

<https://www.pwn.nl/consument/natuur/denatuurin/Paginas/default.aspx>

Vrijdag 12 september en 3 oktober

2 – daagse training – JE BEWUSTZIEN VERBREDEN

Door: Sandra Roubos en Sophie Mannes

LAATSTE WEEK VROEGBOEKKORTING : € 155,00 – i.p.v. € 170.00

<http://www.mensendiecklimmen.nl/Je-bewustzijn-verbreden>

Warme groet,
Sandra Roubos