



Natuurlijk Lichaamskracht



IJSBAD en UNIVE - PWN DAG

OVERLEVINGSSTRATEGIEËN

HEERLIJK cursus weekenden bij Bosbeweging. Drie weekenden overleven in het bos. 1e dag gelijk in het ijsbad. En wat een ERVARING!! Zo mooi te ontdekken dat alle overlevingskracht in jezelf aanwezig is en vrijkomt wanneer dat nodig is. Meer weten over deze cursus kijk op bosbeweging.nl? Wil je jouw natuurlijke overlevingskracht ontdekken, ervaren hoe je die in kan zetten in je dagelijks leven? Maak een afspraak voor in de praktijk of wandel een keer mee. ZO MOOI om te delen!!

UNIVE - PWN DAG

Een succesvolle en zonnige zondag. 4 x "bewust gewandeld". Veel belangstelling was er om de wandeling een keer te ervaren. Met volle groepen hebben we de rust in ons lichaam aandacht gegeven, ons laten verwarmen door de zon en ontdekt welke focus helpt bij het toelaten van de rust en ontspanning.

Welkom aan alle nieuwe lezers en wandelaars!! Onder de nieuwsbrief aanmelders zou een beschermengel verloot worden Hierbij feliciteer ik - Anne, Irma en Eva- zij krijgen de Beschermengel Natuurlijk Lichaamskracht thuis gestuurd.

11 oktober

Thema veranderingen

Ontdek je eigen overlevingsstrategie bij veranderingen. Ga je extra rennen, wacht je af, kom je tot stilstand? Misschien weet je al wat jou reactie is bij veranderingen. Wil je dit bekrachtigen of veranderen, ervaar hoe je beweging kan brengen in jou strategieën en wandel mee.

[AANMELDEN](#)

NIEUWE HUISSTIJL

Het was een zeer mooie gelegenheid om de nieuwe huisstijl te introduceren. De folders zijn meegenomen en men kon zichzelf of een ander een wandeling cadeau doen, met een gratis waardebon bij een cadeau.

De gehele maand oktober zijn de cadeautjes met gratis waardebon voor een bewustzijnswandeling te verkrijgen, interesse? Mail of bel mij even.



Op de planning in 2015

Meer informatie en contact

Zondag 11 oktober 2015 - € 7,50 (excl. duinkaat)

Thema: Herfst - Veranderingen

*De kunst van het leven is mee te veranderen
als het leven verandert.* Don Miguel Ruiz

Lokatie: PWN Parkeerplaats Diederik, Heerenweg

Tijd: 10.00 uur ca. 1.5 uur

[Aanmelden](#)

Woensdag 28 oktober 2015 - € 7,50 (excl. duinkaat)

Thema: Herfst - Veranderingen

*De kunst van het leven is mee te veranderen
als het leven verandert.* Don Miguel Ruiz

Lokatie: PWN Parkeerplaats Diederik, Heerenweg

Tijd: 10.00 uur ca. 1.5 uur

[Aanmelden](#)

Zondag 22 november 2015 - € 7,50 (excl. duinkaat)

Thema: Terugblik - Hier en Nu - Vooruitblikken | Verleden - Heden - Toekomst

.....volledig gedicht van Willem Wilmink

van nieuw begin naar nieuw begin,

rijdt zij de wijde toekomst in

en ik rij het verleden uit.

En beide aan hetzelfde ruit.

Lokatie: PWN Parkeerplaats Diederik, Heerenweg

Tijd: 10.00 uur ca. 1.5 uur

[Aanmelden](#)



FOLLOW on FACEBOOK



Website



Email